

Tune in 1

Unidad 6 Sleep on it! / ¡Consúltalo con la almohada!

Expressions with *sleep* / Expresiones relacionadas con *dormir*

sleepyhead n. /'sli:pɪhed/ - dormilón
fast asleep adj. /fɑ:st ə'sli:p/ - dormido profundamente
feel sleepy v. /fi:l 'sli:pi/ - tener sueño
get to sleep easily/quickly v. /get tə sli:p 'i:zɪli/'kwɪkli/ - dormirse fácilmente/rápidamente
get your beauty sleep v. /get jə 'bju:ti sli:p/ - dormir el primer sueño
sleep in v. /sli:p ɪn/ - dormir hasta tarde
sleep on (sth) v. /sli:p ɒn/ - consultar (algo) con la almohada
sleep over (at sb's house) v. /sli:p 'əʊve/ - pasar la noche (en casa de alguien)
sleepwalk v. /'sli:pwɔ:k/ - andar sonámbulo

Phrasal verbs with *up* / Verbos frasales con *up*

dress up (in good clothes) v. /dres ʌp/ - ponerse elegante
get up (leave bed in the morning) v. /get ʌp/ - levantarse por la mañana
give up (on a task) v. /gɪv ʌp/ - darse por vencido (con una tarea)
look (sth) up (in the dictionary) v. /lʊk ʌp/ - buscar (algo) (en el diccionario)
make up with (sb) = become friends again v. /meɪk ʌp wiθ/ - hacer las paces con (alguien)
put up with (sb/sth) = tolerate v. /pʊt ʌp wiθ/ - tolerar
save up (money) v. /seɪv ʌp/ - ahorrar (dinero)
stay up (late) v. /steɪ ʌp/ - quedarse levantado (hasta tarde)
stick up for (sb) = defend v. /stɪk ʌp fɔ:/ - defender a alguien
take up (a hobby) v. /teɪk ʌp/ - comenzar (un hobby)
turn up = arrive somewhere v. /tɜ:n ʌp/ - aparecer
wake up (in the morning) v. /weɪk ʌp/ - despertarse (por la mañana)

Sleeping / Dormir

awaken (sb) v. /ə'weɪkən/ - despertar (a alguien)
be tired v. /bi: 'taɪəd/ - estar cansado
dream n/v. /dri:m/ - sueño (n.) /soñar (v.)
feel tired v. /fi:l 'taɪəd/ - sentirse cansado
go to bed v. /gəʊ tə bed/ - irse a la cama
have a dream v. /hæv ə dri:m/ - tener un sueño
have a nap v. /hæv ə næp/ - echar una siesta
have a nightmare v. /hæv ə 'naɪtmæ/ - tener una pesadilla

Mind and body / mente y cuerpo

body n. /'bɒdi/ - cuerpo
brain n. /breɪn/ - cerebro
cycle n. /'saɪkl/ - ciclo
develop v. /dɪ'veləp/ - desarrollar
eye n. /aɪ/ - ojo
memory n. /'meməri/ - memoria
neuron n. /'njʊərɒn/ - neurona
organism n. /'ɔ:gənɪzəm/ - organismo
process n. /'prəʊses/ - proceso
protein n. /'prəʊti:n/ - proteína

relax v. /'rɪləks/ - relajarse
repair v. /'rɪpeə/ - arreglar
stage n. /steɪdʒ/ - etapa
unconscious adj. /ʌn'kɒntʃəs/ - inconsciente

Linking expressions / Conectores

as a result /əz ə rɪ'zʌlt/ - por consiguiente
consequently /'kɒnsɪkwəntli/ - por lo tanto
for that reason /fə ðæt 'riːzən/ - por ese motivo
however /haʊ'evə/ - sin embargo
what is more /wɒt ɪz mɔː/ - además