

Tune in 1

Unitat 6 Sleep on it! / Pensa-hi tot dormint!

Expressions with sleep / Expressions amb sleep

sleepyhead n. /'sli:pɪhed/ - dormilega

fast asleep adj. /fɑ:st ə'sli:p/ - que s'adorm amb facilitat

feel sleepy v. /fi:l 'sli:pi/ - tenir son

get to sleep easily/quickly v. /get tə sli:p 'i:zɪli/'kwɪkli/ - anar a dormir aviat

get your beauty sleep v. /get jə 'bju:ti sli:p/ - fer el primer son

sleep in v. /sli:p ɪn/ - quedar-se adormit

sleep on (sth) v. /sli:p ɒn/ - consultar alguna cosa amb el coixí

sleep over (at sb's house) v. /sli:p 'əuve/ - dormir a casa d'un amic, -ga (el jovent o nens)

sleepwalk v. /'sli:pwɔ:k/ - caminar somnàmbul

Phrasal verbs with up / Phrasal verbs amb up

dress up (in good clothes) v. /dres ʌp/ - posar-se elegant

get up (leave bed in the morning) v. /get ʌp/ - llevar-se

give up (on a task) v. /gɪv ʌp/ - deixar, abandonar (una tasca)

look (sth) up (in the dictionary) v. /lʊk ʌp/ - consultar (alguna cosa en un diccionari)

make up with (sb) = become friends again v. /meɪk ʌp wiθ/ - reconciliar-se amb algú

put up with (sb/sth) = tolerate v. /pʊt ʌp wiθ/ - tolerar (algú/alguna cosa)

save up (money) v. /seɪv ʌp/ - estalviar (diners)

stay up (late) v. /steɪ ʌp/ - anar-se'n a dormir tard

stick up for (sb) = defend v. /stɪk ʌp fɔ:/ - defensar (algú)

take up (a hobby) v. /teɪk ʌp/ - començar a practicar (una afició)

turn up = arrive somewhere v. /tɜ:n ʌp/ - arribar a un lloc

wake up (in the morning) v. /weɪk ʌp/ - despertar-se (al matí)

Sleeping / Son i vetlla

awaken (sb) v. /ə'weɪkən/ - despertar

be tired v. /bi: 'taɪəd/ - estar cansat

dream n/v. /dri:m/ - somni (n) / somniar (v)

feel tired v. /fi:l 'taɪəd/ - sentir-se cansat

go to bed v. /gəʊ tə bed/ - anar-se'n a dormir

have a dream v. /hæv ə dri:m/ - tenir un somni

have a nap v. /hæv ə næp/ - fer una becaina, trencar el son

have a nightmare v. /hæv ə 'naɪtmə/ - tenir un malson

Mind and body / Cos i ment

body n. /'bɒdi/ - cos

brain n. /breɪn/ - cervell

cycle n. /'saɪkl/ - cicle

develop v. /dɪ'veləp/ - desenvolupar

eye n. /aɪ/ - ull

memory n. /'meməri/ - memòria

neuron n. /'njʊərɒn/ - neurona

organism n. /'ɔ:gənɪzəm/ - organisme

process n. /'prəʊses/ - procés

protein n. /'prəʊti:n/ - proteïna
relax v. /rɪ'læks/ - relaxar-se
repair v. /'rɪpeə/ - reparar
stage n. /steɪdʒ/ - etapa
unconscious adj. /ʌn'kɒntʃəs/ - inconscient

Linking expressions / Expressions de connexió

as a result /əz ə rɪ'zʌlt/ - com a conseqüència
consequently /'kɒnsɪkwəntli/ - consegüentment
for that reason /fə ðæt 'ri:zən/ - per això
however /haʊ'evə/ - tanmateix, no obstant això
what is more /wɒt ɪz mɔ:/ - i encara més